



FEDERACIÓ CATALANA DE VOLEIBOL

www.voleicat.com
Les Jonqueres, 16 5è-C
08003 BARCELONA
Tel.: 93.268.41.77
Fax: 93.268.23.36



CURS DE TÈCNIC CATALÀ VOLEIBOL NIVELL BÀSIC VILADECANS – ESPLUGUES LLOBREGAT. MARÇ 2019

La Federació Catalana de Voleibol, per mitjà de l'Escola d'Entrenadors, amb la col·laboració del MAGIC VOLEI VILADECANS i l'Ajuntament de Viladecans, organitza el curs de Tècnic Català Voleibol de Nivell Bàsic (65 hores totals tenint en compte la part presencial i no presencial). **Aquest curs es celebrarà els dies 13-14-16-17-20-21-23-24 de març de 2019.**

Els alumnes qualificats com APTES al finalitzar el curs obtindran el títol provisional corresponent, que passarà a ser definitiu una vegada s'hagi realitzat un any de pràctiques i s'hagi cursat un clínic formatiu de la FCVb. Aquest títol es de caràcter federatiu.

DATES

13 de gener de 2019	Obertura inscripcions	30 places de nivell bàsic per rigorós ordre d'arribada
8 de març de 2019	Tancament del període d'inscripció	Per correu electrònic i WhatsApp amb les dades facilitades a la inscripció
	Enviament documentació als alumnes	
13-14-16-17-20-21-23-24 de març de 2019	classes presencials [veure quadre d'horaris]	COMPLEX ESPORTIU SGE ESPLUGUES DE LLOBREGAT i PAVELLÓ MONTSERRATINA/ IES SALES VILADECANS
29 de març de 2019	Enviament treballs a realitzar	Per correu electrònic i WhatsApp amb les dades facilitades a la inscripció
29 d'abril de 2019	Termini d'enviament dels treballs per part dels alumnes.	Segon les indicacions rebudes en l'enviament dels treballs el dia 13 de desembre.



Generalitat de Catalunya





FEDERACIÓ CATALANA DE VOLEIBOL

www.voleicat.com

Les Jonqueres, 16 5è-C

08003 BARCELONA

Tel.: 93.268.41.77

Fax: 93.268.23.36



LLOCS

CLASSES DIMECRES / DIJOUS

COMPLEX ESPORTIU SGE

CARRER ST MATEU S/N 08950 ESPLUGUES DE LLOBREGAT

>> 93 480 49 13

>> <https://goo.gl/maps/vL36bzpgrk12>

CLASSES DISSABTE MATÍ

PAVELLÓ MONTSERRATINA

Calle del Garrofer, 71 08840 Viladecans

>> <https://goo.gl/maps/UQUXqARmViM2>

CLASSES DIUMENGE TARDA

IES SALES

Carrer d'Antonio Machado, 43, 08840 Viladecans, Barcelona

>> <https://goo.gl/maps/iHPwumQhjvw>



Generalitat de Catalunya





FEDERACIÓ CATALANA DE VOLEIBOL

www.voleicat.com
 Les Jonqueres, 16 5è-C
 08003 BARCELONA
 Tel.: 93.268.41.77
 Fax: 93.268.23.36



HORARIS* / ASSIGNATURES

Els horaris amb la distribució definitiva de les assignatures es confirmarà més endavant.

	DIMECRES 13 MARÇ	DIJOUS 14 DE MARÇ	DISSABTE 16 MARÇ	DIUMENGE 17 MARÇ		DIMECRES 20 DE MARÇ	DIJOUS 21 MARÇ	DISSABTE 23 MARÇ	DIUMENGE 24 MARÇ	
9-10h			CURS		9-10h			CURS		9-10h
10-11h			CURS		10-11h			CURS		10-11h
11-12h			CURS		11-12h			CURS		11-12h
12-13h			CURS		12-13h			CURS		12-13h
13-14h			CURS		13-14h			CURS		13-14h
14-15h			CURS		14-15h			CURS		14-15h
15-16h				CURS	15-16h				CURS	15-16h
16-17h				CURS	16-17h				CURS	16-17h
17-18h				CURS	17-18h				CURS	17-18h
18-19h				CURS	18-19h				CURS	18-19h
19-20h	CURS	CURS		CURS	19-20h	CURS	CURS		CURS	19-20h
20-21h	CURS	CURS		CURS	20-21h	CURS	CURS		CURS	20-21h
21-22h	CURS	CURS		CURS	21-22h	CURS	CURS		CURS	21-22h
22-23h	CURS	CURS			22-23h	CURS	CURS			

CLASSES DIMECRES I DIJOUS	AULA IES JOAQUIM BLUME. ESPLUGUES DE LLOBREGAT
CLASSES CAP DE SETMANA	PAVELLÓ MONTSERRATINA (DISSABTE MATÍ) I IES SALES VILADECANS (DIUMENGE TARDA)

*l'horari és orientatiu en relació a la disposició de les assignatures ja que pot variar en funció de la disponibilitat dels professors.



Generalitat de Catalunya





FEDERACIÓ CATALANA DE VOLEIBOL

www.voleicat.com

Les Jonqueres, 16 5è-C

08003 BARCELONA

Tel.: 93.268.41.77

Fax: 93.268.23.36



INSCRIPCIÓ

Import: **180€ NIVELL BÀSIC**

>> <https://inscripcions.fcvolei.cat/convocatoria/33add>

(**NOTA IMPORTANT**>> una vegada t'has registrat com usuari has d'esperar a rebre un correu per tal de confirmar la teva compta; si intentes fer la inscripció abans de validar el correu et donarà error)

LES PLACES DISPONIBLES ESTAN LIMITADES A 30 PER CURS I SERAN COBERTES PER RIGORÓS ORDRE D'ARRIBADA I CONFIRMACIÓ

ENTRENADORS/ES AMB AUTORITZACIÓ FEDERATIVA DE NIVELL BÀSIC

És obligatòria la inscripció a aquest curs per a els/les entrenadors/es amb autorització federativa (aquest curs o un altre que es celebri abans de començar la propera temporada 2019-20)

Els entrenadors autoritzats 2018-19 tenen l'oportunitat de poder fer aquest tercer curs de la temporada 2018-19. Qualsevol entrenador autoritzat que no faci cap curs durant la temporada perdrà l'autorització i l'import abonat per la mateixa.

La data límit d'inscripció (si abans no s'han esgotat les places ofertades) serà el divendres 8 de març de 2019.

CONTINGUTS ASSIGNATURES I AVALUACIÓ

MINI VOLEI (8h): dintre d'aquesta assignatura es tractaran noves metodologies i adaptacions Generalitat de Catalunya





FEDERACIÓ CATALANA DE VOLEIBOL

www.voleicat.com
Les Jonqueres, 16 5è-C
08003 BARCELONA
Tel.: 93.268.41.77
Fax: 93.268.23.36



tècniques/reglamentaries per tal de poder jugar al vòlei des dels 6 anys. A més, a l'hora de desenvolupar aquestes progressions s'aniran introduint conceptes de tècnica i tàctica bàsics, és a dir, que aquesta assignatura engloba gran part de les denominades: Mini vòlei, teoria de la Tècnica i Tàctica bàsica.

TÀCTICA COL-LECTIVA (4h): dintre d'aquesta assignatura es tractarà d'explicar els diferents sistemes d'atac i defensa des dels més bàsics i adequats per a utilitzar a les categories d'iniciació i primeres etapes de desenvolupament.

PREPARACIÓ FÍSICA (2h): l'objectiu es donar-vos eines de treball per tal d'incidir en aspectes de prevenció de lesions.

TÈCNICA (8h): serà una assignatura totalment pràctica amb l'objectiu de donar-vos una bateria d'exercicis que us siguin útils i aplicables per als vostres entrenaments. Es a dir, no es tracta de la teoria dels moviments més eficaços (aquest tema es tractarà més en mini vòlei) sinó de progressions d'exercicis per tal de treballar la tècnica.

REGLAMENT (3h): l'objectiu es que l'entrenador pugui utilitzar i interpretar el reglament per tal de treure-li partida durant els partits.

PSICOLOGIA (2h): l'objectiu es donar eines a l'entrenador per tal que pugui gestionar millor als seus jugadors/es de manera individual i col·lectiva.

PLANIFICACIÓ (4h): aquest és un bloc que conté conceptes de planificació, metodologia i direcció d'equip bàsics. L'objectiu serà que l'entrenador/a pugui fer una planificació bàsica de la seva temporada, sàpiga preparar de manera correcta les seves sessions i també aprendre conceptes de direcció a l'hora d'actuar durant les diferents parts d'un partit (abans del partit, canvi, temps morts...).

AVALUACIÓ: totes les assignatures s'avaluaran mitjançant treballs pràctics.

IMPORTANT!! >> Dintre d'aquesta part pràctica tots el alumnes haureu de participar en una de les trobades ofertades per la FCVb amb l'objectiu de poder participar directament en un esdeveniment de promoció i tenir un model a l'hora de realitzar accions de promoció als vostres clubs/entitats. Aquesta informació serà enviada pel Responsable dels Cursos una vegada s'hagin celebrat les classes presencials.

NORMATIVA DEL CURS



Generalitat de Catalunya





FEDERACIÓ CATALANA DE VOLEIBOL

www.voleicat.com
Les Jonqueres, 16 5è-C
08003 BARCELONA
Tel.: 93.268.41.77
Fax: 93.268.23.36



1. Durant les setmanes que dura el curs, el Director del Curs ha d'enviar tota la informació als correus facilitats al full d'inscripció i també per **WhatsApp**. Dins d'aquest període els/les alumnes han d'anar consultant i treballant els documents de cada assignatura, tenint la possibilitat de contactar diàriament, mitjançant correu electrònic, amb els professors de les diferents assignatures per tal de solucionar possibles dubtes.
2. Tots dos caps de setmana presencials del curs d'entrenador es realitzen les classes teòriques i pràctiques, amb una disposició horària orientativa de 09:00h a 21:00h divendres, dissabte i diumenge. L'avaluació de totes les assignatures serà mitjançant treballs pràctics. Els treballs pràctics de les diferents assignatures seran realitzats pels alumnes fora de l'horari presencial però aquestes hores seran comptabilitzades com a hores no presencials del curso ja que seran tutoritzades pels diferents professors/es amb l'objectiu de provocar un intercanvi significatiu entre totes dues parts que faci realment enriquidora aquesta part no presencial del curs. Al llarg de les classes presencials els mateixos professors aniran facilitant informació concreta dels seus treballs tutoritzats a la part no presencial del curs.
3. En cas necessari cada alumne té dret a una segona convocatòria per cada assignatura, tant si aquesta s'avalua mitjançant examen o mitjançant treball per blocs d'assignatures. El treball s'aniran desenvolupant amb el suport dels diferents professors/es.
4. L'assistència a les classes pràctiques és obligatòria i es controla mitjançant la signatura individualitzada d'un full d'assistència a cada classe pràctica. Degut a que les classes presencials són de caire pràctic és obligatori assistir en roba esportiva per tal de poder participar a les sessions.
5. Per tenir dret a examinar-se és necessari assistir a un mínim del 80% del total d'hores presencials per al curs d'entrenadors.
6. En cas de lesió o impediment físic per participar de manera activa a les classes pràctiques, caldrà presentar informe mèdic i assistir amb els mateixos requisits anteriorment fixats.
7. Per tal de poder superar el curs d'entrenador, en el cas del NIVELL BÀSIC, una vegada esgotades les dues convocatòries, és necessari:
 - a. Obtenir la qualificació d'APTE a tots els blocs d'assignatures. L'alumne declarat NO APTE haurà de tornar a fer el curs (i abonar de nou el seu preu).
 - b. Participar en una activitat de promoció proposada per la FCVb amb dates concretes al llarg de la temporada vigent.
8. Una vegada s'hagi superat el curs d'entrenador (BÀSIC o AVANÇAT) s'obindrà un títol provisional (el títol ja es vàlid amb la necessitat de complir amb el requisits marcats més endavant) que passarà a ser definitiu (permet realitzar el nivell seqüent) una vegada s'hagi realitzat un any de pràctiques i s'hagi cursat un clínic formatiu de la FCVB.
9. Si finalment un alumne inscrit al curs no el realitza, una vegada feta i abonada la inscripció, la FCVb no li retornarà l'import de la inscripció. Només pot ser ajornada la realització del curs per motius o causes de força major.
10. Les eines oficials de comunicació amb els alumnes per part del Director, una vegada sigui admesa la seva inscripció, seran el correu electrònic i l'aplicació **WhatsApp**, també els SMS de manera excepcional. Per tot això, l'alumne/a ha de facilitar de manera obligatòria un telèfon mòbil a l'hora de fer la seva inscripció. Aquest telèfon, ha de tenir operativa l'aplicació **WhatsApp** per tal d'evitar problemes en relació als possibles problemes d'arribada del correus electrònics.

INFORMACIÓ:



Tlf: 93 268 41 77 / 93 268 19 11



Generalitat de Catalunya

