

VOLEIBOL

CAMPUS PASQUA '16

80€
dinar inclòs i
samarreta de regal



21-22-23-24 DE MARÇ 2016
PAVELLÓ ESPORTIU SGE
[ESPLUGUES DE LLOBREGAT]

GRUPS DIFERENTS NIVELLS
RECOMANAT NASCUTS ENTRE 2004 I 2009

MÉS INFO > PROMOCIO@FCVOLEI.CAT

Organitza >



Col·laboren >



Donen suport >



VOLEIBOL

CAMPUS PASQUA '16

més info > promocio@fcvlei.cat



HORARIS

- 9.00. Arribada
- 9.30. Sessió d'entrenament
- 11.00 Descans / Esmorçar
- 11.30 Competició Lúdica
- 13.00 Dtxa i descans
- 13.30 Dinar
- 15.00 Sessions lúdiques, jocs i videos
- 17.00 Fi de la jornada

GRUPS DIFERENTS NIVELLS

Es faran grups en funció al seu nivell de joc

PLACES DISPONIBLES

- > 30 places
- > La FCVb es reserva el dret de cancel·lar l'activitat si no hi ha un mínim d'inscripcions.

PREU: 80€ (dinar inclòs i samarreta de regal)

OBJECTIUS

- > Oferir altres metodologies d'iniciació al voleibol
- > Gaudir de l'activitat física mitjançant la pràctica del voleibol
- > Millorar les diferents tècniques bàsiques
- > Utilitzar el voleibol com a eina per tal d'educar en actituds i valors als participants

METODOLOGIA

- > Iniciació al voleibol amb l'INIVOLEI que consisteix en diferents adaptacions tècniques i reglamentàries que faciliten l'aprenentatge.
- > Jocs reduïts que donen l'oportunitat d'aprendre a jugar en situacions lúdiques i motivants.
- > Treball tècnic específic pels grups avançats

COORDINACIÓ i DIRECCIÓ

- > Carlos GARCÍA GÓMEZ (Responsable de Promoció i Formació FCVb / Entrenador Nivell III FIVb)
- > Participació a les sessions d'Entrenadors/es i jugadors/es de les Seleccions Catalanes