

HORARIS CLASSES PRESENCIALS **CURS BASIC CERDANYOLA 2018**

	DISSABTE 15 DE SETEMBRE	DIUMENGE 16 DE SETEMBRE		DISSABTE 22 DE SETEMBRE	DIUMENGE 23 DE SETEMBRE	
10:00 a 10:50	MINIVÒLEI	MINIVÒLEI	10:00 a 10:50	TÀCTICA	MINIVÒLEI	10:00 a 10:50
11:00 a 11:50	MINIVÒLEI	MINIVÒLEI	11:00 a 11:50	TÀCTICA	MINIVÒLEI	11:00 a 11:50
12:00 a 12:50	PSICOLOGIA	MINIVÒLEI	12:00 a 12:50	PREPARACIÓ FÍSICA	TÀCTICA	12:00 a 12:50
13:00 a 13:50	PSICOLOGIA	MINIVÒLEI	13:00 a 13:50	PREPARACIÓ FÍSICA	TÀCTICA	13:00 a 13:50
13:50 a 15:55h	DINAR	DINAR	13:50 a 15:55h	DINAR	DINAR	13:50 a 16:00
16:00 a 16:50	PLANIFICACIÓ	TÈCNICA	16:00 a 16:50	TÈCNICA	REGLAMENT	16:00 a 16:50
17:00 a 17:50h	PLANIFICACIÓ	TÈCNICA	17:00 a 17:50h	TÈCNICA	REGLAMENT	17:00 a 17:50
18:00 a 18:50	PLANIFICACIÓ	TÈCNICA	18:00 a 18:50	TÈCNICA	REGLAMENT	18:00 a 18:50
19:00 a 19:50	PLANIFICACIÓ	TÈCNICA	19:00 a 19:50	TÈCNICA		

Sessions pràctiques.
 Sessions teòriques.

PROFESSORS/ES

MINIVÒLEI	IDAIRA VEGA / A. TORIBIO	idaira.vega@fcvolei.cat / atoribio@fcvolei.cat
TÀCTICA	ALBERTO TORIBIO	atoribio@fcvolei.cat
TÈCNICA	MIGUEL FUENTE	mfuente@fcvolei.cat
PREPARACIÓ FÍSICA	ALBERTO TORIBIO	atoribio@fcvolei.cat
PLANIFICACIÓ	IDAIRA VEGA	idaira.vega@fcvolei.cat
REGLAMENT	QUIM VENTURA	ctari@fcvolei.cat
PSICOLOGIA	BARBARA PUIGGALI	barbarapuiqqali@yahoo.es